

BEGINNER STROLL

Chorégraphe Violet Ray (danzndoll@maui.net)

Ligne, 32 temps, 1 mur

Débutant Absolu

Séquence 1 RIGHT VINE, LEFT HEEL HOOK TWICE

1-2-3	Vine à D	PD pose à D	PG pose croisé derrière PD	PD pose à D
4	Touch	PG pointe près du PD		
5-6	Talon-Crochet	PG pose talon en diagonale G	PG monte talon devant jambe D	
7-8	Talon-Crochet	PG pose talon en diagonale G	PG monte talon devant jambe D	

Séquence 2 LEFT VINE, RIGHT HEEL HOOK TWICE

1-2-3	Vine à G	PG pose à G	PD pose croisé derrière PG	PG pose à G
4	Touch	PD pointe près du PG		
5-6	Talon-Crochet	PD pose talon en diagonale D	PD monte talon devant jambe G	
7-8	Talon-Crochet	PD pose talon en diagonale D	PD monte talon devant jambe G	

Séquence 3 FORWARD LOCK STEPS

1-2	Pose D-Lock	PD avance en diagonale D	PG « bloqué » derrière PD
3-4	Pose D-Touch	PD avance en diagonale D	PG pointe près du PD
5-6	Pose G-Lock	PG avance en diagonale G	PD « bloqué » derrière PG
7-8	Pose G-Touch	PG avance en diagonale G	PD pointe près du PG

Séquence 4 STEP-POINT BACKING UP

1-2	Reculer-Pointer	PD pose en arrière	PG pointe sur le côté G
3-4	Reculer-Pointer	PG pose en arrière	PD pointe sur le côté D
5-6	Reculer-Pointer	PD pose en arrière	PG pointe sur le côté G
7-8	Reculer-Pointer	PG pose en arrière	PD pointe sur le côté D

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = PdC

Musique recommandée

San Antonio Stroll - Tanya Tucker -

figure sur tous les Greatest Hits sortis depuis 1978

116 bpm - Polka -

Source : www.kickit.to